

Praktyka studencka z zakresu poradni dietetycznej

WAKACYJNA

II rok studia I stopnia kierunek dietetyka

CZAS TRWANIA: 105 godzin (4 ECTS)

MIEJSCE: przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych; poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

Uwaga! poradnictwo może dotyczyć zarówno dorosłych jak i dzieci

OPIEKUN: dietetyk posiadający tytuł magistra, technolog żywności posiadający tytuł magistra ewentualnie lekarz rodzinny/internista/pediatra

Cele praktyki:

- zdobycie umiejętności poradnictwa dietetycznego w warunkach ambulatoryjnych
- utrwalenie umiejętności oceny stanu odżywienia, identyfikacji niedożywienia oraz zagrożenia niedożywieniem
- identyfikacja objawów alarmujących wymagających konsultacji lekarskiej
- zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem schorzeń, wieku oraz ewentualnych ograniczeń fizycznych
- tworzenie schematów żywienia w oparciu o zapotrzebowanie kalorycznego i odżywcze składników spożywczych u osób zdrowych oraz chorych
- poznanie zasad współpracy ze specjalistami z innych dziedzin (lekarze/psycholodzy itd.)
- poznanie zasad kwalifikacji chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych
- utrwalenie obowiązujących wytycznych i standardów PTD, ESPEN itd.

Po zakończeniu praktyk student potrafi:

- biegle posługiwać się narzędziami do oceny stanu odżywienia
- obliczyć zapotrzebowanie białkowo-energetyczne i na składniki pokarmowe dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej.
- ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej

- ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej/zagrożonej niedożywieniem
- ułożyć plan leczenia dietetycznego z uwzględnieniem diet przemysłowych
- ustalić dietę redukcyjną dla osoby z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- ustalić dietę cukrzycową z uwzględnieniem form farmakoterapii
- ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobą wątroby
- ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobę nerek
- opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym, dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
- znać zasady zbilansowanej diety wegetariańskiej/wegańskiej
- ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
- przygotować kartę dietetyczną dla chorego nie leczonego na oddziale szpitalnym
- przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla chorego i/lub rodziny
- propagować działania profilaktyki chorób dietozależnych
- identyfikować chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych

Warunki uzyskania zaliczenia

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza mgr Anna Rudzińska oraz mgr Tomasz Dziubyna – koordynatorzy UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

Poświadczenie odbycia praktyki

Poświadczam, że student/ka I roku studiów II stopnia na kierunku dietetyka
Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani.....
odbył/a/ praktykę z zakresu poradni dietetycznej zgodną z w/w programem
praktyk w wymiarze 105 godz. w miesiącu 20..... r..

.....
pieczęć jednostki

.....
podpis i pieczęć kierownika
jednostki – ordynatora oddziału

.....
podpis i pieczęć

Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM

d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka