

Praktyka z zakresu żywienia dzieci

WAKACYJNA

I rok II stopnia kierunek dietetyka kliniczna

CZAS TRWANIA: 50 godzin (2 ECTS)

MIEJSCE

*żywienie dziecka zdrowego: przedszkola, żłobki, szkoły, kluby malucha zapewniające wyżywienie

*żywienie dziecka chorego: szpitale dziecięce, oddziały dziecięce, oddziały neonatologii, hospicja dziecięce

OPIEKUN :

*w szpitalu dziecięcym: dietetyk lub pediatra

*w przedszkolu/żłobku: dietetyk, referent

Cele

Student dietetyki powinien nauczyć się:

- oceniać stan odżywienia
- układać diety dostosowane do stanu zdrowia dziecka ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka i zapotrzebowania kalorycznego odpowiedniego podczas okresu dorastania
- zasad rozszerzania diety
- znać zasady tworzenia zbilansowanego jadłospisu dla dziecka zdrowego
- identyfikować zaburzenia odżywiania (anoreksja/bulimia/neofobia żywieniowa)
- identyfikować objawy alarmujące wymagające dodatkowych konsultacji specjalistycznych (pediatrycznych/psychologicznych/logopedycznych itd.)
- współpracować w zespole z innymi specjalistami (lekarzem/psychologiem/logopedą itd.)

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

- biegle posługiwać się skalami odżywienia
- identyfikować dzieci niedożywienie/zagrożone niedożywieniem
- obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe dla dziecka zdrowego i chorego
- ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego i chorego dziecka
- ułożyć jadłospis uwzględniający zasady rozszerzania diety
- ułożyć jadłospis uwzględniający selektywność w przyjmowaniu pokarmów
- ułożyć plan leczenia dietetycznego dziecka niedożywionego
- ustalić dietę redukcyjną dla dziecka z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- opracować jadłospis dla dzieci ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla diabetyków, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią itd.
- znać zasady komponowania diety eliminacyjnej (w zaburzeniach metabolicznych, alergiach itd.)
- prawidłowo wydać
- posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
- karmić dzieci niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem niemowląt i dzieci wczesno przedszkolnych
- ocenić stan nawodnienia dzieci/młodzieży oraz uzupełnić ewentualne niedobory
- przygotować kartę dietetyczną dla dziecka
- przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla rodziców oraz dziecka

Warunki zaliczenia

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza mgr Anna Rudzińska oraz mgr Tomasz Dziubyna – koordynator UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

Poświadczenie odbycia praktyki

Poświadczam, że student/ka I roku studiów II stopnia na kierunku dietetyka kliniczna
Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani
odbył/a/ praktykę z zakresu żywienia dzieci zgodną z w/w programem praktyk w
wymiarze 70 godz. w miesiącu 20..... r..

.....
pieczęć jednostki

.....
podpis i pieczęć kierownika
jednostki – ordynatora oddziału

.....
podpis i pieczęć

Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM

d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka