

# **Praktyka studencka z zakresu poradni dietetycznej**

## **WAKACYJNA**

### **I rok studia II stopnia kierunek dietetyka kliniczna**

**CZAS TRWANIA:** 50 godzin (2 ECTS)

**MIEJSCE:** przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych; poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

Uwaga! poradnictwo może dotyczyć zarówno dorosłych jak i dzieci

**OPIEKUN:** dietetyk posiadający tytuł magistra, technolog żywności posiadający tytuł magistra ewentualnie lekarz rodzinny/internista/pediatra

#### **Cele praktyki:**

- zdobycie umiejętności oceny stanu odżywienia, identyfikacji niedożywienia oraz zagrożenia niedożywieniem
- identyfikacja objawów alarmujących wymagających konsultacji lekarskiej
- zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem schorzeń
- zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem wieku stanu zdrowia pacjenta
- tworzenie schematów żywienia w oparciu o zapotrzebowanie kalorycznego i odżywcze składników spożywczych
- poznanie zasad poradnictwa dietetycznego
- umiejętność współpracy ze specjalistami z innych dziedzin (lekarze/psycholodzy itd.)
- poznanie zasad kwalifikacji chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych
- utrwalenie obowiązujących wytycznych i standardów PTD, ESPEN itd.

Po zakończeniu praktyk student potrafi:

- biegle posługiwać się narzędziami do oceny stanu odżywienia

- obliczyć zapotrzebowanie białkowo-energetyczne i na składniki pokarmowe dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej.
- ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej
- ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej/zagrożonej niedożywieniem
- ułożyć plan leczenia dietetycznego z uwzględnieniem diet przemysłowych
- ustalić dietę redukcyjną dla osoby z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- ustalić dietę cukrzycową z uwzględnieniem form farmakoterapii
- ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobą wątroby
- ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobę nerek
- opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym, dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
- znać zasady zbilansowanej diety wegetariańskiej/wegańskiej
- ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
- przygotować kartę dietetyczną dla chorego nie leczonego na oddziale szpitalnym
- przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla chorego i/lub rodziny
- propagować działania profilaktyki chorób dietozależnych
- identyfikować chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych

### **Warunki uzyskania zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza mgr Anna Rudzińska oraz mgr Tomasz Dziubyna – koordynatorzy UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

### **Poświadczenie odbycia praktyki**

Poświadczam, że student/ka I roku studiów II stopnia na kierunku dietetyka kliniczna Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani.....  
odbył/a/ praktykę z zakresu poradni dietetycznej zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 70 godz. w miesiącu ..... 20..... r..

.....  
pieczęć jednostki

.....  
podpis i pieczęć kierownika  
jednostki – ordynatora oddziału

.....  
podpis i pieczęć

Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM  
d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka