

## **Praktyka z zakresu szpitala dla dorosłych I rok I stopień - dietetyka**

### **ŚRÓDROCZNA**

CZAS TRWANIA – 120 godzin dydaktycznych (4 ECTS)

- Jednostką czasu pracy dla zajęć praktycznych jest godzina dydaktyczna tj. 45-minutowa
- Praktyka obejmuje 4 tygodnie zajęć to jest 20 dni po 270 minut dydaktycznych (4 godziny zegarowe i 45 minut)

MIEJSCE – szpitale i kliniki oraz oddziały zajmujące się leczeniem pacjentów dorosłych

OPIEKUN – dietetyk lub lekarz

### **Cele**

Podczas praktyk studenckich z ww. zakresu student dietetyki powinien nauczyć się:

- ocenić stan odżywienia, identyfikować pacjentów niedożywionych lub zagrożonych niedożywieniem
- ocenić stan nawodnienia chorego
- obliczyć zapotrzebowanie białkowo-kaloryczne oraz zapotrzebowanie na wodę u chorych z uwzględnieniem schorzeń oraz ograniczeń pacjentów
- zaplanować postępowanie dietetyczne dostosowane do stanu zdrowia osoby dorosłej ze szczególnym uwzględnieniem wieku, zapotrzebowania białkowo-kalorycznego, nawodnienia i zapotrzebowania na składniki mineralne
- współpracować w zespole interdyscyplinarnym

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

- obliczyć zapotrzebowanie na składniki pokarmowe dla pacjentów dorosłych
- ułożyć zbilansowany jadłospis dla chorych przebywających na oddziałach szpitalnych
- ułożyć plan leczenia dietetycznego z uwzględnieniem stanu odżywienia oraz zapotrzebowania białkowo-kalorycznego i choroby/chorób
- ustalić dietę redukcyjną dla pacjenta z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych

- opracować pod nadzorem jadłospis dla pacjentów ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla chorych na: cukrzycę, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia metaboliczne, dną moczanową, choroby wątroby i trzustki, nieswoiste choroby zapalne jelit, zespoły upośledzonego wchłaniania, chorobę wrzodową etc.
- prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
- karmić osoby niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów ograniczonych ruchowo
- identyfikować osoby z trudnościami w przyjmowaniu pokarmów/płynów
- ocenić stan nawodnienia pacjenta
- znać zasady stosowania diet przemysłowych
- znać zasady edukacji żywieniowej

### **Warunki uzyskania zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę zaliczają mgr Anna Rudzińska oraz mgr Tomasz Dziubyna – koordynatorzy UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka i dietetyka kliniczna.

### **Poświadczenie odbycia praktyki**

Poświadczam, że student/ka I roku studiów I stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani ..... odbył/a/ praktykę z zakresu szpitala dla dorosłych zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 120 godz. w miesiącu ..... 20..... r..

.....

*pieczęć jednostki*

.....

*podpis i pieczęć kierownika*

*jednostki – ordynatora oddziału*

.....

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka*