

## **Praktyka studencka w szpitalu dla dorosłych I rok I stopień - dietetyka**

### **WAKACYJNA**

**CZAS TRWANIA:** 200 godzin dydaktycznych (7 ECTS)

- Jednostką czasu pracy dla zajęć praktycznych jest godzina dydaktyczna tj. 45-minutowa
- Praktyka obejmuje 6 tygodni zajęć to jest 30 dni po 300 minut dydaktycznych (5 godzin zegarowych)

**MIEJSCE:** szpitale i kliniki oraz oddziały zajmujące się leczeniem pacjentów dorosłych

**OPIEKUN:** wskazana przez kierownika oddziału osoba o odpowiednim przygotowaniu zawodowym – dietetyk lub lekarz.

### **Cele praktyki :**

- zaznajomienie się z organizacją oddziałów szpitalnych
- zapoznanie się z organizacją żywienia w warunkach szpitalnych
- zapoznanie się z zasadami prowadzenia dokumentacji szpitalnej (żywniowej) w oddziałach klinicznych
- poznanie przepisów sanitarno-epidemiologicznych oraz metod zapobiegania zakażeniom w tym zakażeniom szpitalnym.
- zapoznanie się ze schematem przygotowywania żywienia w szpitalu
- udział w wydawaniu posiłków dla chorych hospitalizowanych
- ocena stanu odżywienia oraz stanu zdrowia pacjenta hospitalizowanego
- współpraca z zespołem pielęgniarskim oraz lekarskim w zakresie planowania leczenia żywieniowego z uwzględnieniem schorzeń
- współpraca w ustalaniu zaleceń terapeutyczno-leczniczych ze szczególnym uwzględnieniem zasad żywienia
- uczestniczenie w opracowywaniu diet dla pacjentów hospitalizowanych – poznanie zasad ustalania leczenia dietetycznego u chorych hospitalizowanych w oddziałach szpitalnych.
- pomoc w karmieniu pacjentów z ograniczeniami w tym zakresie
- identyfikacja pacjentów z potencjalnymi problemami w zakresie żywienia/przyjmowania pokarmów i i/lub płynów.
- udział w szkoleniach, w tym szkoleniach dietetycznych dla pacjentów z chorobami przewlekłymi, prowadzonymi w warunkach hospitalizacji

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

- obliczyć zapotrzebowanie na składniki pokarmowe dla pacjentów dorosłych
- ułożyć zbilansowany jadłospis dla chorych przebywających na oddziałach szpitalnych

- ułożyć plan leczenia dietetycznego z uwzględnieniem stanu odżywienia oraz zapotrzebowania białkowo-kalorycznego i choroby/chorób
- ustalić dietę redukcyjną dla pacjenta z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- opracować pod nadzorem jadłospis dla pacjentów ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla chorych na: cukrzycę, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia metaboliczne, dnę moczanową, choroby wątroby i trzustki, nieswoiste choroby zapalne jelit, zespoły upośledzonego wchłaniania, chorobę wrzodową etc.
- prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
- karmić osoby niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów ograniczonych ruchowo
- identyfikować osoby z trudnościami w przyjmowaniu pokarmów/płynów
- ocenić stan nawodnienia pacjenta
- znać zasady edukacji żywieniowej

### **Warunki zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę w czerwcu zaliczają mgr Anna Rudzińska oraz Mgr Tomasz Dziubyna – koordynatorzy UJCM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

## **Poświadczenie odbycia praktyki**

Poświadczam, że student/ka I roku studiów I stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani .....  
odbył/a/ wakacyjną praktykę z zakresu: praktyka w szpitalu w wymiarze 200 godz. w miesiącu ..... 20..... r..

.....  
pieczęć jednostki

.....  
podpis i pieczęć kierownika

jednostki – ordynatora oddziału

.....  
podpis i pieczęć

Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM

d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka