**Praktyka studencka z zakresu domu opieki społecznej**

**ŚRÓDROCZNA**

**3 rok studia I stopnia kierunek dietetyka**

**CZAS TRWANIA**: 70 godzin (3ECTS)

**MIEJSCE:** domy opieki społecznej, hospicja, zakłady opieki zdrowotnej, oddziały opieki paliatywnej

**OPIEKUN:** dietetyk lub pielęgniarka oddziałowa

**Cele**

Podczas praktyk studenckich student dietetyki powinien zdobyć wiedzę dotyczącą

* opieki nad osobami starszymi, chorymi przewlekle lub niepełnosprawnymi
* układania diety dostosowanej do wieku pacjenta oraz jego schorzenia,
* zapotrzebowania białkowo-kalorycznego i na substancje odżywcze dla osób
w różnym wieku, stanie i chorobowym.
* identyfikacji trudności w przyjmowaniu pokarmów oraz rozwiązań ułatwiające karmienie
* wskazań do leczenia dojelitowego i pozajelitowego

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

* Ocenić stan odżywienia
* Ocenić stan nawodnienia
* Identyfikować niedożywienia oraz zagrożenie niedożywieniem
* Obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe
* Ułożyć zbilansowany jadłospis w zależności
od stanu ogólnego pacjenta
* Ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej, ograniczonej ruchowo etc.
* Opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym
dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową itd
* Prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
* Karmić osoby niesamodzielne (niemowlęta i dzieci, osoby niedołężne i obłożnie chore)
* Identyfikować trudności w przyjmowaniu pokarmów oraz znać rozwiązania ułatwiające karmienie
* Umie rozpoznawać objawy dysfagii/zakrztuszenia
* Ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
* Przygotować kartę dietetyczną dla chorego opuszczającego oddział
* Przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne chorego oraz rodziny w przypadku chorego opuszczającego szpital z uwzględnieniem jego schorzeń i zapotrzebowania kalorycznego

**Warunki uzyskania zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun
z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza dr Magdalena Przybylska-Feluś – koordynator UJ CM
do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

***Poświadczenie odbycia praktyki***

*Poświadczam, że student/ka III roku studiów I stopnia na kierunku dietetyka
Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani …………………………….........……………………… odbył/a/ praktykę z zakresu domu pomocy społecznej zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 70 godz. w miesiącu ………………………………. 20….. r..*

*.................................. ...................................................................*

*pieczęć jednostki podpis i pieczęć kierownika*

 *jednostki – ordynatora oddziału*

 *......................................................................................................*

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk wakacyjnych*

|  |
| --- |
|  |