**Praktyka studencka z zakresu poradni dietetycznej**

**ŚRÓDROCZNA**

**3 rok studia I stopnia kierunek dietetyka**

**CZAS TRWANIA**: 105 godzin (4 ECTS)

**MIEJSCE:** przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych; poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

poradnictwo może dotyczyć zarówno dorosłych jak i dzieci

**OPIEKUN:** dietetyk posiadający tytuł magistra, technolog żywności posiadający tytuł magistra lub lekarz rodzinny/internista/pediatra

**Cele praktyki:**

* zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem konkretnych schorzeń pokarmowych/metabolicznych, stosownie do wieku stanu zdrowia pacjenta.
* tworzenie schematów żywienia w oparciu o zapotrzebowanie kalorycznego   
  i odżywcze składników spożywczych.
* poznanie zasad poradnictwa dietetycznego
* zdobycie umiejętności oceny stanu odżywienia, identyfikacji niedożywienia oraz zagrożenia niedożywieniem
* identyfikacja objawów alarmujących wymagających konsultacji lekarskiej

Po zakończeniu praktyk student potrafi:

* biegle posługiwać się narzędziami do oceny stanu odżywienia
* obliczyć zapotrzebowanie białkowo-energetyczne i na składniki pokarmowe dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej.
* ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej
* ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej
* ustalić dietę redukcyjną dla osoby z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
* opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym, dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
* znać zasady zbilansowanej diety wegetariańskiej/wegańskiej
* ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
* przygotować kartę dietetyczną dla chorego nie leczonego na oddziale szpitalnym
* przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla chorego i/lub rodziny
* propagować działania profilaktyki chorób dietozależnych

**Warunki uzyskania zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun   
z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza dr Magdalena Przybylska-Feluś/mgr Agnieszka Dąbek-Drobny – koordynatorki UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

***Poświadczenie odbycia praktyki***

*Poświadczam, że student/ka III roku studiów I stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani……………………………………...  
odbył/a/ praktykę z zakresu poradni dietetycznej zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 105 godz. w miesiącu ………………………………. 20….. r..*

*.................................. ...................................................................*

*pieczęć jednostki podpis i pieczęć kierownika*

*jednostki – ordynatora oddziału*

*......................................................................................................*

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk wakacyjnych*

|  |
| --- |
|  |