**Praktyka z zakresu żywienia dzieci**

**WAKACYJNA**

**I rok II stopnia kierunek dietetyka**

**CZAS TRWANIA**: 70 godzin (3 ECTS)

**MIEJSCE**

\*żywienie dziecka zdrowego: przedszkola, żłobki, szkoły, kluby malucha zapewniające wyżywienie

\*żywienie dziecka chorego: szpitale dziecięce, oddziały dziecięce, oddziały neonatologii, hospicja dziecięce

**OPIEKUN** :

 \*w szpitalu dziecięcym: dietetyk lub pediatra

 \*w przedszkolu/żłobku: dietetyk, referent

**Cele**

Student dietetyki powinien nauczyć się:

* oceniać stan odżywienia
* układać diety dostosowane do stanu zdrowia dziecka ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka i zapotrzebowania kalorycznego odpowiedniego podczas okresu dorastania
* zasad rozszerzania diety
* znać zasady tworzenia zbilansowanego jadłospisu dla dziecka zdrowego
* identyfikować zaburzenia odżywiania (anoreksja/bulimia/neofobia żywieniowa)
* identyfikować objawy alarmujące wymagające dodatkowych konsultacji specjalistycznych (pediatrycznych/psychologicznych/logopedycznych itd.)
* współpracować w zespole z innymi specjalistami (lekarzem/psychologiem/logopedą itd.)

**Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:**

* biegle posługiwać się skalami odżywienia
* identyfikować dzieci niedożywienie/zagrożone niedożywieniem
* obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe dla dziecka zdrowego i chorego
* ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego i chorego dziecka
* ułożyć jadłospis uwzgledniający zasady rozszerzania diety
* ułożyć jadłospis uwzgledniający selektywność w przyjmowaniu pokarmów
* ułożyć plan leczenia dietetycznego dziecka niedożywionego
* ustalić dietę redukcyjną dla dziecka z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
* opracować jadłospis dla dzieci ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla diabetyków, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią itd.
* znać zasady komponowania diety eliminacyjnej (w zaburzeniach metabolicznych, alergiach itd.)
* prawidłowo wydać
* posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
* karmić dzieci niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem niemowląt i dzieci wczesno przedszkolnych
* ocenić stan nawodnienia dzieci/młodzieży oraz uzupełnić ewentualne niedobory
* przygotować kartę dietetyczną dla dziecka
* przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla rodziców oraz dziecka

**Warunki zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun
z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza dr Magdalena Przybylska-Feluś – koordynator UJ CM
do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

***Poświadczenie odbycia praktyki***

*Poświadczam, że student/ka I roku studiów II stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani …………………………….........……………………… odbył/a/ praktykę z zakresu żywienia dzieci zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 70 godz. w miesiącu ………………………………. 20….. r..*

*.................................. ...................................................................*

*pieczęć jednostki podpis i pieczęć kierownika*

 *jednostki – ordynatora oddziału*

 *......................................................................................................*

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka*

|  |
| --- |
|  |