**Praktyka studencka z zakresu poradni dietetycznej**

**WAKACYJNA**

**II rok studia I stopnia kierunek dietetyka**

**CZAS TRWANIA**: 105 godzin (4 ECTS)

**MIEJSCE:** przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych; poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc.

Uwaga! poradnictwo może dotyczyć zarówno dorosłych jak i dzieci

**OPIEKUN:** dietetyk posiadający tytuł magistra, technolog żywności posiadający tytuł magistra ewentualnie lekarz rodzinny/internista/pediatra

**Cele praktyki:**

* zdobycie umiejętności poradnictwa dietetycznego w warunkach ambulatoryjnych
* utrwalenie umiejętności oceny stanu odżywienia, identyfikacji niedożywienia oraz zagrożenia niedożywieniem
* identyfikacja objawów alarmujących wymagających konsultacji lekarskiej
* zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem schorzeń, wieku oraz ewentualnych ograniczeń fizycznych
* tworzenie schematów żywienia w oparciu o zapotrzebowanie kalorycznego
i odżywcze składników spożywczych u osób zdrowych oraz chorych
* poznanie zasad współpracy ze specjalistami z innych dziedzin (lekarze/psycholodzy itd.)
* poznanie zasad kwalifikacji chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych
* utrwalenie obowiązujących wytycznych i standardów PTD, ESPEN itd

Po zakończeniu praktyk student potrafi:

* biegle posługiwać się narzędziami do oceny stanu odżywienia
* obliczyć zapotrzebowanie białkowo-energetyczne i na składniki pokarmowe dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej.
* ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej
* ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej/zagrożonej niedożywieniem
* ułożyć plan leczenia dietetycznego z uwzględnieniem diet przemysłowych
* ustalić dietę redukcyjną dla osoby z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
* ustalić dietę cukrzycową z uwzględnieniem form farmakoterapii
* ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobą wątroby
* ustalić dietę dla chorego na przewlekłą chorobę nerek
* opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym, dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
* znać zasady zbilansowanej diety wegetariańskiej/wegańskiej
* ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
* przygotować kartę dietetyczną dla chorego nie leczonego na oddziale szpitalnym
* przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla chorego i/lub rodziny
* propagować działania profilaktyki chorób dietozależnych
* identyfikować chorych wymagających leczenia dojelitowego/pozajelitowego w warunkach ambulatoryjnych

**Warunki uzyskania zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun
z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza dr Magdalena Przybylska-Feluś – koordynator UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

***Poświadczenie odbycia praktyki***

*Poświadczam, że student/ka I roku studiów II stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani……………………………………...
odbył/a/ praktykę z zakresu poradni dietetycznej zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 105 godz. w miesiącu ………………………………. 20….. r..*

*.................................. ...................................................................*

*pieczęć jednostki podpis i pieczęć kierownika*

 *jednostki – ordynatora oddziału*

 *......................................................................................................*

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka*

|  |
| --- |
|  |