**Praktyka z zakresu żywienia dzieci**

**ŚRÓDROCZNA**

**CZAS TRWANIA**: 105 godzin (4 ECTS)

**MIEJSCE**:

żywienie dziecka chorego: szpitale dziecięce, oddziały dziecięce, oddziały neonatologii, hospicja dziecięce;

żywienie dziecka zdrowego: przedszkola, żłobki, szkoły

**OPIEKUN:** w szpitalu dziecięcym: dietetyk lub pediatra, w przedszkolu/żłobku: dietetyk

**Cele**

Student dietetyki powinien nauczyć się:

* oceniać stan odżywienia
* układać diety dostosowane do stanu zdrowia dziecka ze szczególnym uwzględnieniem wieku dziecka i zapotrzebowania kalorycznego odpowiedniego podczas okresu dorastania.
* zasad rozszerzania diety
* znać zasady tworzenia zbilansowanego jadłospisu dla dziecka zdrowego
* identyfikować zaburzenia odżywiania (anoreksja/bulimia/neofobia żywieniowa)
* identyfikować objawy alarmujące wymagające dodatkowych konsultacji specjalistycznych (pediatrycznych/psychologicznych/logopedycznych itd.)

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

* obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe dla dziecka zdrowego i chorego
* ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego i chorego dziecka
* ułożyć plan leczenia dietetycznego dziecka niedożywionego
* ustalić dietę redukcyjną dla dziecka z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
* opracować jadłospis dla dzieci ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla diabetyków, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową.
* prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
* karmić dzieci niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem niemowląt i dzieci wczesno przedszkolne
* ocenić stan nawodnienia dzieci/młodzieży oraz uzupełnić ewentualne niedobory
* przygotować kartę dietetyczną dla dziecka opuszczającego oddział
* przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla rodziców oraz dziecka opuszczającego szpital z uwzględnieniem jego schorzeń i zapotrzebowania kalorycznego

**Warunki zaliczenia**

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun
z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu zalicza dr Magdalena Przybylska-Feluś – koordynator UJ CM
do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.

***Poświadczenie odbycia praktyki***

*Poświadczam, że student/ka II roku studiów I stopnia na kierunku dietetyka Wydziału Lekarskiego UJ CM Pan/Pani …………………………….........……………………… odbył/a/ praktykę z zakresu szpitala dziecięcego/ oddziału dziecięcego/ żłobka/ przedszkola zgodną z w/w programem praktyk w wymiarze 105 godz. w miesiącu ………………………………. 20….. r..*

*.................................. ...................................................................*

*pieczęć jednostki podpis i pieczęć kierownika*

 *jednostki – ordynatora oddziału*

 *......................................................................................................*

*podpis i pieczęć*

*Pełnomocnika Dziekana Wydziału Lekarskiego UJ CM*

*d/s zawodowych praktyk na kierunku dietetyka*

|  |
| --- |
|  |