

# PACJENCIE PAMIĘTAJ!



SCANMED

Jeśli **W CIĄGU OSTATNICH 14 DNI** byłeś w **Chinach, Korei Południowej, Włoszech** (w szczególności w regionie Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romagna), **Iranie, Japonii, Tajlandii, Wietnamie, Singapurze lub Tajwanie** i:

**1** **ZAOBSERWOWAŁEŚ** u siebie objawy, takie jak:



gorączka



kaszel



duszność i problemy z oddychaniem

**!** nie zgłaszaj się do lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) czy Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) tylko:

- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- + w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia należy wezwać zespół ratownictwa medycznego:
  - z telefonu stacjonarnego pod numer 999
  - z telefonu komórkowego pod numery 999 lub 112

**2** **NIE ZAOBSERWOWAŁEŚ** u siebie wyżej wymienionych objawów, to:



przez kolejne 14 dni kontroluj swój stan zdrowia, czyli codziennie mierz temperaturę ciała oraz zwróć uwagę na występowanie objawów grypopodobnych (złe samopoczucie, bólemięśniowe, kaszel).

- a) Jeżeli po 14 dniach samoobserwacji nie wystąpiły wyżej wymienione objawy, zakończ kontrolę.
- b) Jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji zaobserwujesz wyżej wymienione objawy to:

- + bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną
- + lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

WWW.SCANMED.PL

# PACJENCIE PAMIĘTAJ!

SCANMED

**3** MIAŁEŚ KONTAKT Z OSOBĄ CHORĄ lub zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2, to:



+ bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem przez min. 30 sekund, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.



1  
Zwilż ręce ciepłą wodą.  
Nałóż mydło w płynie  
w zagłębienie dłoni.



2  
Namydl obydwie  
wewnętrzne  
powierzchnie dłoni



3  
Spleć palce  
i namydl je



4  
Namydl kciuk jednej  
dłoni drugą ręką  
i na przemian.



5  
Namydl wierzch jednej  
dłoni wnętrzem drugiej  
dłoni i na przemian



6  
Namydl obydwa  
nadgarstki



7  
Splucz starannie  
i dokładnie wysusz  
dłonie



800 190 590

Informujemy, że została uruchomiona całodobowa infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ), czynna 7 dni w tygodniu. Dzwoniąc pod wskazany numer telefonu można uzyskać informacje dot. postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem.

WWW.SCANMED.PL