2015/16

1. Problem niedożywienia w starości
2. Dietetyka w ujęciu starożytnych lekarzy na podstawie wybranych przykładów
3. Fruktoza – efekty jej działania na organizm-przegląd najnowszych prac
4. Produkty specjalnego przeznaczenia żywieniowego w postępowaniu dietetycznym dzieci
5. Hipercholesterolemia - leczenie żywieniowe i farmakologiczne
6. Żywienie w chorobach przewlekłych – na przykładzie przewlekłego zapalenia trzustki
7. Stres jako czynnik warunkujący wybór żywności
8. Postępowanie żywieniowe w wybranych zespołach złego wchłaniania – na przykładzie celiakii
9. Odżywianie osób zdrowych aktywnych fizycznie i z cukrzycą
10. Postępowanie żywieniowe w wybranych przewlekłych chorobach na przykładzie niealkoholowej choroby stłuszczeniowej wątroby
11. Działanie lecznicze grzybów jadalnych w diecie
12. Zastosowanie bakterii pro biotycznych w żywności funkcjonalnej
13. Gołębiowska Aleksandra – „Problem otyłości w starości
14. Rola uwarunkowań socjo-demograficznych w procesie kształtowania się upodobań żywieniowych
15. Możliwości przygotowania chorych z niską wagą ciała do planowych zabiegów
16. Składniki pożywienia i zioła stosowane i zalecane w cukrzycy – przegląd najnowszych prac
17. Olej kokosowy modny ale czy zdrowy?
18. Żywieniowe czynniki ryzyka chorób nowotworowych przewodu pokarmowego – na przykładzie raka jelita grubego
19. Zasady odżywiania w starości. Projekt promujący prozdrowotne zachowania żywieniowe oraz aktywność fizyczną wśród osób starszych
20. Ocena rozwoju i stanu odżywienia dzieci dializowanych przewlekle od urodzenia – praca kazuistyczna
21. Wspomagająca rola żywienia u pacjentów z nowotworem jelita grubego poddawanych chemioterapii i radioterapii
22. Społeczne i kulturowe uwarunkowania otyłości
23. Rola leczenia dietetycznego w chorobie refluksowej
24. Rośliny lecznicze w terapii chorób nerek
25. Rola mikrobiota przewodu pokarmowego w utrzymaniu homeostazy ustroju
26. Najczęstsze błędy w odżywianiu w starości
27. Możliwości przygotowania chorych z niską wagą ciała do planowanych zabiegów
28. Specyfika zaburzeń odżywiania u dzieci i młodzieży chorujących na cukrzyce i czynniki emocjonalne i rodzinne utrudniające właściwe odżywianie w cukrzycy
29. Spożycie warzyw i owoców wśród osób starszych
30. Tłuszcze trans, występowanie w produktach spożywczych, wpływ na organizm człowieka
31. Postępowanie żywieniowe w wybranych chorobach układu pokarmowego – na przykładzie zespołu jelita drażliwego
32. Pacjent z cukrzycą typu 2, otyłością oraz podwyższonymi wartościami cholesterolu
33. Rola żywienia pozajelitowego w chorobach układu pokarmowego
34. Dietetyka w pismach św. Hildegardy z Bingen w odniesieniu do wiedzy i praktyki medycznej epoki średniowiecza
35. Żywienie pacjentki z rozpoznanym nadciśnieniem tętniczym i otyłością
36. Zasady odżywiania kobiet w ciąży”
37. Nutrikosmetyka
38. Pasożyty a żywność
39. Rola prawidłowego odżywiania i suplementacji w sportach siłowo-wytrzymałościowych na przykładzie osób uprawiających crossfit
40. Dieta bezglutenowa i jej zastosowanie
41. Zjawisko brideoreksji i alkoreksji na tle zaburzeń odżywiania
42. Zalecenia dietetyczne u chorych hemodializowanych
43. Ortoreksja, pregoreksja i ich uwarunkowania a prawidłowe zachowania żywieniowe
44. Odżywianie osób uprawiających sporty wytrzymałościowe na przykładzie biegów długodystansowych
45. Leczenie dietetyczne w zespole nefrycznym w przebiegu ziarniakowości z zapaleniem naczyń
46. Zaburzenia lipidowe oraz stres oksydacyjny jako główne czynniki rozwoju miażdżycy. Leczenie dietetyczne i farmakologiczne
47. Zaburzenia jedzenia u chłopców w okresie dojrzewania
48. Racjonalne odżywianie jako forma dbałości o zdrowie wśród osób z nadwagą i otyłością
49. Zespół metaboliczny u dzieci – praca poglądowa
50. Dieta wegetariańska wśród krakowskich studentów
51. Zaburzenia karmienia u dzieci w praktyce dietetyka
52. Dieta optymalna dr Jana Kwaśniewskiego w ujęciu krytycznym
53. Żywienie w chorobach przewlekłych – na przykładzie choroby Leśniowskiego-Crohna
54. Ocena żywienia zdrowego dziecka w pierwszym roku życia

2016/17

1. Ocena nietolerancji fruktozy u dzieci
2. Interakcje wybranych leków stosowanych w terapii nadciśnienia tętniczego ze składnikami suplementów diety
3. Żywienie w nieswoistych chorobach zapalnych jelit
4. Rola wysiłku fizycznego w profilaktyce i leczeniu chorób metabolicznych
5. Programowanie żywieniowe - rola diety w prewencji chorób
6. **Wpływ zawartości białka, węglowodanów, tłuszczów, indeksu insulinowego i glikemicznego na glikemie poposiłkową – przegląd najnowszych doniesień**
7. Dieta ketogenna – charakterystyka, mechanizm działania, zastosowanie we wspomaganiu leczenia chorób
8. Wpływ czynników środowiskowych na rozwój otyłości prostej u dzieci i młodzieży
9. **Rola diety w leczeniu zaburzeń metabolicznych związanych z zespołem policystycznych jajników**
10. Rola spożycia soli kuchennej a kontrola ciśnienia tętniczego krwi
11. Piwo jako środek dietetyczno-leczniczy w XIX wieku
12. Dieta w prewencji chorób nowotworowych
13. **Analiza porównawcza nawyków żywieniowych u pacjentów uzależnionych od substancji psychoaktywnych w odniesieniu do zasad racjonalnego żywienia**
14. Laktacja – rola karmienia piersią oraz dieta matki karmiącej i jej wpływ na rozwój dziecka
15. Napoje energetyzujące – fakty i mity
16. Nadwrażliwość pokarmowa IgE-zależna i IgE-niezależna - czynniki etiologiczne, objawy kliniczne, diagnostyka i zalecenia dietetyczne
17. Bezpieczeństwo żywności, a enteropatogenne szczepy *Escherichia coli*
18. Częstość i charakterystyka spożycia produktów typu fast food przez studentów dietetyki i energetyki
19. Parazytozy człowieka przenoszone wraz z żywnością
20. **Dieta kobiety ciężarnej i w czasie laktacji – jak zmieniły się zalecenia na przestrzeni lat? - praca poglądowa**
21. Rola dietetyka w edukacji żywieniowej pacjenta ze świeżo rozpoznaną cukrzycą
22. Probiotyki i ich bezpieczeństwo w kontekście żywienia szpitalnego
23. Rola diety śródziemnomorskiej w profilaktyce choroby niedokrwiennej serca u ludzi
24. Zasady żywienia chorych na przełomie XIX i XX wieku w porównaniu do wiedzy współczesnej, na podstawie podręcznika do dietetyki Emy Jaworskiej pt. Kuchnia higieniczna ze szczegółowym uwzględnieniem potrzeb chorych
25. Konsekwencje zdrowotne anoreksji psychicznej i innych zaburzeń odżywiania występujących w okresie dzieciństwa i skoku pokwitaniowego
26. **Akromegalia i rak tarczycy – opis przypadku i dyskusja**
27. Dieta w prewencji, w trakcie leczenia i po jego zakończeniu u pacjentów z rakiem przełyku i żołądka
28. Naukowa ocena diet wegetariańskich
29. Możliwości opieki dietetyka nad chorym po zabiegu chirurgicznym w warunkach domowych
30. Zaburzenia zachowań żywieniowych w przebiegu depresji oraz sytuacji stresowych i ich konsekwencje zdrowotne
31. Zagrożenia zdrowotne w okresie menopauzy – rola diety
32. **Wczesne i odległe skutki zdrowotne nadużywania alkoholu**
33. Sposób odżywiania studentów uczelni wyższych w różnych krajach świata
34. Problem zakażeń wywołanych przez *Clostridium  difficile* – etiologia, epidemiologia, profilaktyka i leczenie
35. Transplantacja mikroflory jelitowej w leczeniu wybranych jednostek chorobowych przewodu pokarmowego
36. **Odżywianie kobiet z niedowagą w okresie planowania ciąży, przebiegu ciąży i wyniki położnicze**
37. **Skutki niedoboru witaminy D dla przebiegu ciąży i wyniki położnicze**
38. **Metabolizm jodu i wpływ jego nieprawidłowości u kobiet w okresie planowania ciąży w przebiegu ciąży i wyniki położnicze**
39. Dieta wspomagająca leczenie depresji
40. **Odżywianie kobiet z niedowaga w okresie planowania ciąży, przebiegu ciąży i wyniki położnicze**
41. **Stosowanie suplementów w czasie ciąży: konieczność, moda czy zdrowy rozsądek – ocena na podstawie autorskiej ankiety**
42. Emocjonalne uwarunkowania zaburzeń zachowań żywieniowych w okresie niemowlęcym
43. Dane naukowe na temat stosowania kawy i herbaty w profilaktyce
44. **Leczenie żywieniowe w chorobie alkoholowej wątroby**
45. **Ocena czynników wpływających na wybory żywieniowe pacjentów z NJZ**
46. Żywność funkcjonalna o naukowo potwierdzonej skuteczności
47. Postępowanie dietetyczne w **alergii na białka mleka krowiego u niemowląt oraz znaczenie mikrobioty jelit w jej rozwoju, przebiegu i prewencji**
48. **Zalecenia dietetyczne u chorych po przeszczepieniu nerki.**
49. **Zachowanie żywieniowe kobiety z otyłością w przebiegu ciąży
i wyniki położnicze**
50. **Zasady zdrowego odżywiania w czasie laktacji - opracowanie materiałów edukacyjnych**
51. Zalecenia dietetyczne dla osób ze zdiagnozowaną degradacją plamki żółtej (AMD)
52. Kiedy stosować dietę bez glutenu?
53. Wirusowe zapalenia wątroby i wymogi żywieniowe podczas choroby i zdrowienia
54. Rola diety w autyzmie wczesnodziecięcym
55. Rola kuchni włoskiej w żywieniu studentów
56. Ocena sposobu żywienia dzieci zdrowych w pierwszym roku życia
57. Zalecenia żywieniowe w chorobach neurodegradacyjnych
58. **Zasady żywienia chorych z cukrzycową chorobą nerek w zależności od stadium zaawansowania choroby**
59. Dieta opóźniająca rozwój chorób neurodegradacyjnych
60. Ziołolecznictwo jako alternatywna metoda wspomagania leczenia nadciśnienia tętniczego
61. **Zasady postępowania dietetycznego w zespole nerczycowym**
62. **Konsekwencje zdrowotne oraz sposób postępowania dietetycznego w przebiegu bulimii psychicznej.**

2017/18

1. Ocena czystości mykologicznej wybranych przypraw dostępnych w Polsce.
2. Analiza wpływu mikrobioty matki na mikrobiotę dziecka w okresie ciąży, porodu i w pierwszych miesiącach życia dziecka.
3. Nawadnianie w halowych grach sportowych na przykładzie futsalu.
4. Zaburzenia odżywiania u dzieci jako brzemię dla rodziców i rodziny.
5. Dlaczego jakość snu jest ważna dla dietetyka?
6. Rola diety FODMAP w Zespole jelita drażliwego (ZJD). Potencjalne mechanizmy w rozwoju i przebiegu objawów z ZJD.
7. Autoimmunizacyjne choroby tarczycy a dieta w opinii przedstawicieli zawodów medycznych
8. Dieta zwiększająca płodność człowieka.
9. Wpływ środowiska rówieśniczego oraz rodzinnego na rozwój wybranych zaburzeń odżywiania o podłożu psychogennym w okresie dojrzewania i młodej dorosłości.
10. Wpływ diety na przebieg reumatoidalnego zapalenia stawów.
11. Wpływ czynników dietetycznych w okresie płodowym na rozwój nadciśnienia tętniczego.
12. Niealkoholowa stłuszczeniowa choroba wątroby – rola diety w leczeniu choroby.
13. Gospodarka żelazowa oraz niedobór żelaza u dzieci i młodzieży aktywnych fizycznie
14. Dieta śródziemnomorska i jej znaczenie w leczeniu niealkoholowej stłuszczeniowej choroby wątroby.
15. Zaburzenia składu mikrobioty jelitowej a choroby autoimmunizacyjne.
16. Karmienie naturalne, a zdrowie dziecka.
17. Gluten a zdolności wysiłkowe.
18. Nowe patogeny bakteryjne w żywności – charakterystyka i ocena zagrożenia zdrowotnego.
19. Rodzaje i ocena naukowe głodówek.
20. Przegląd żywności funkcjonalnej z potencjalnym zastosowaniem u kobiet w ciąży powikłanej cukrzycą.
21. Rola diety wegańskiej i wegetariańskiej w profilaktyce i leczeniu cukrzycy.
22. Toksoplazmoza i toksokaroza – ważne parazytozy człowieka przenoszone droga pokarmową.
23. Wpływ mediów społecznościowych i środowiska rówieśniczego na zachowania żywieniowe
i postrzeganie ciała u młodzieży.
24. Osobowość chwiejna emocjonalnie typu borderline a nieprawidłowe zachowania żywieniowe.
25. Możliwości opieki dietetyka nad chorym po zabiegu chirurgicznym w warunkach domowych.
26. Zaburzenia zachowań żywieniowych w przebiegu depresji oraz sytuacji stresowych i ich konsekwencje zdrowotne.
27. Weganizm w sportach o charakterze siłowym.
28. Otyłość i mikrobiom przewodu pokarmowego: przykład zawiłej relacji.
29. Redukcja masy ciała – prób optymalizacji na własnym przykładzie.
30. Selen a choroby autoimmunizacyjne tarczycy.
31. Znaczenie zdrowego odżywiania w schizofrenii.
32. Dieta wegetariańska a odporność. Fakty i mity.
33. Skutki niedoboru witaminy D dla przebiegu ciąży i wyniki położnicze.
34. Wpływ witaminy K2 MK7 na zdrowie człowieka.
35. Dane naukowe na temat kawy i herbaty w prewencji chorób układu sercowo-naczyniowego.
36. Leczenie żywieniowe w alkoholowej chorobie wątroby.
37. Wpływ witaminy D na układ odpornościowy.
38. Wpływ zbilansowanej diety z niskim indeksem glikemicznym na markery insulinoodporności i profil hormonalny pacjentki z zespołem policystycznych jajników – opis przypadku.
39. Postępowanie dietetyczne w hipercholesterolemii – wpływ czynników żywieniowych a podstawy molekularne.
40. Żywienie w biegunkach wirusowych u dzieci i dorosłych.
41. Zalecenia dietetyczne dla osób ze zdiagnozowaną degradacją plamki żółtej (AMD).
42. Rola witamin z grupy B pochodzenia bakteryjnego w organizmie człowieka.
43. Konsekwencje zdrowotne oraz sposób postępowania dietetycznego w przebiegu bulimii psychicznej.

2018/19

1. Barwniki stosowane w żywności - korzyści i zagrożenia.
2. Programowanie żywieniowe - wpływ odżywiania matki na zdrowie i życie dziecka
3. Diety i problemy związane z odżywianiem w polskojęzycznym internecie. Refleksje nad perspektywą użytkownika.
4. Prawidłowe odżywianie oraz profilaktyka zdrowotna kobiet w okresie przedkoncepcyjnym - badanie "Świadomość kobiet na temat prawidłowego przygotowania do ciąży.
5. Ładowanie węglowodanami u zawodników w sportach wytrzymałościowych.
6. Wzajemne oddziaływanie mikroflory bakteryjnej i układu immunologicznego. Wpływ diety.
7. Migrena a dieta w świetle najnowszych badań.
8. Diety i produkty spożywcze przyśpieszające metabolizm.
9. Zdrowe jedzenie w wieku wczesnoszkolnym - projekt promocji zdrowego odżywiania dla dzieci i rodziców.
10. Dieta wegetariańska u kobiet w ciąży - ocena stanu odżywienia i spożycia składników odżywczych.
11. Rola kuchni azjatyckiej w żywieniu studentów.
12. Dieta MIND.
13. Zalecenia modyfikacji stylu życia kobiety ciężarnej z cukrzycą - przegląd aktualnych badań.
14. Charakterystyka i zastosowanie substancji słodzących.
15. Zdrowe jedzenie w okresie skoku pokwitaniowego - projekt promocji zdrowego odżywiania się dla dzieci i rodziców.
16. Zalecenia żywieniowe dla osób uprawiających piesze wędrówki - aspekty praktyczne.
17. Rola witaminy D3 w procesie zapalnym i patogenezie chorób autoimmunizacyjnych.
18. Znaczenie ryb i owoców morza w żywieniu człowieka.
19. Rola kwasu foliowego w organizmie człowieka w świetle najnowszych badań naukowych.
20. Choroby jelit a występowanie alergii pokarmowych.
21. Znaczenie produktów fermentowanych w diecie człowieka.
22. Dieta Ornisha.
23. Rola dietetyka w zespole terapeutycznym sprawującym opiekę nad pacjentem geriatrycznym - ocena konieczności prowadzenia edukacji żywieniowej wśród opiekunów osób starszych.
24. Czy resweratrol - cząsteczka izolowana z czerwonego wina - może przedłużać życie?
25. Uczta w "Panu Tadeuszu" Adama Mickiewicza - próba oceny wartości odżywczej.
26. Składniki bioaktywne żywności, które mogą powodować programowaną śmierć komórek nowotworowych.
27. Ocena sposobu żywienia dzieci zdrowych w pierwszym roku życia.