

Praktyka śródroczna z zakresu poradni układu pokarmowego i chorób metabolicznych

Informacje ogólne:

CZAS TRWANIA – 105 h

MIEJSCE – przykliniczne i przyszpitalne poradnie dietetyczne lub placówki prywatne zajmujące się szeroko pojętym poradnictwem z zakresu chorób układu pokarmowego, chorób metabolicznych; poradnie diabetologiczne, poradnie leczenia otyłości etc. – poradnictwo może dotyczyć zarówno dorosłych jak i dzieci.

Cele

Zdobycie praktycznych umiejętności związanych z układaniem diet z uwzględnieniem konkretnych schorzeń pokarmowych/metabolicznych oraz stosownie do wieku stanu zdrowia pacjenta. Tworzenie schematów żywienia w oparciu o zapotrzebowanie kalorycznego i odżywcze składników spożywczych.

Po zakończeniu praktyk student potrafi:

- Obliczyć zapotrzebowanie energetyczne i na składniki pokarmowe dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej.
- Ułożyć zbilansowany jadłospis dla zdrowego dziecka i osoby dorosłej w różnym wieku
- Ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej
- Ustalić dietę redukcyjną dla osoby z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- Opracować jadłospis dla osób ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym, dla chorego z cukrzycą, nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
- Ocenić stan nawodnienia chorego oraz uzupełnić ewentualne niedobory
- Przygotować kartę dietetyczną dla chorego nie leczonego na oddziale szpitalnym
- Przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla chorego

Warunki uzyskania zaliczenia

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu 2014 r. zalicza dr Małgorzata Szczepanek – koordynator UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.