

Praktyka śródroczna z zakresu szpitala dla dorosłych

Informacje ogólne:

CZAS TRWANIA – 105 godzin

MIEJSCE – szpitale i kliniki oraz oddziały zajmujące się leczeniem pacjentów dorosłych

Cele

Podczas praktyk studenckich z ww. zakresu student dietetyki powinien nauczyć się układać diety dostosowane do stanu zdrowia osoby dorosłej ze szczególnym uwzględnieniem wieku jak również zapotrzebowania kalorycznego i nawodnienia. Student powinien szczególną uwagę zwrócić na zbilansowany jadłospis w oparciu o stan zdrowia osoby chorej i ograniczenia wynikające z sytuacji zdrowotnej.

Po zakończeniu praktyk student powinien umieć samodzielnie:

- Obliczyć zapotrzebowanie na składniki pokarmowe dla pacjentów dorosłych
- Ułożyć zbilansowany jadłospis dla chorych przebywających na oddziałach szpitalnych
- Ułożyć plan leczenia dietetycznego osoby niedożywionej
- Ustalić dietę redukcyjną dla pacjenta z nadwagą i otyłością z/bez towarzyszących chorób metabolicznych
- Opracować jadłospis dla pacjentów ze szczególnymi zaleceniami dietetycznymi w tym dla diabetyków, pacjentów z nadciśnieniem tętniczym, hipercholesterolemią, dną moczanową, chorobami wątroby i trzustki, nieswoistymi zapaleniami jelit, celiakią, chorobą wrzodową etc.
- Prawidłowo wydać choremu posiłek z uwzględnieniem stosownego reżimu sanitarnego
- Karmić osoby niesamodzielne - ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów ograniczonych ruchowo
- Ocenić stan nawodnienia pacjenta oraz uzupełnić ewentualne niedobory
- Przygotować kartę dietetyczną dla osoby opuszczającego oddział

- Przeprowadzić ustne szkolenie dietetyczne dla osoby opuszczającego szpital z uwzględnieniem jego schorzeń i zapotrzebowania kalorycznego

Warunki zaliczenia

Student odbywa praktyki zgodne z wytyczonymi przez uczelnianego opiekuna praktyk celami. Podstawą uzyskania zaliczenia jest wywiązanie się studenta z zadań postawionych przez opiekuna z zakładu pracy.

Student uzupełnia systematycznie dzienniczek praktyk. Praktykę zalicza opiekun z zakładu pracy poprzez podpis i pieczęć w dzienniczku praktyk i na karcie odbycia praktyk. Praktykę we wrześniu 2014 r. zalicza dr Małgorzata Szczepanek – koordynator UJ CM do spraw praktyk studenckich na kierunku dietetyka.