2012/13

1. Ocena spożycia wina wśród pacjentów chorujących na choroby sercowo-naczyniowe
2. Analiza spożycia suplementów diety przez osoby uczęszczające do fitness klubów
3. Ocena wiedzy żywieniowej osób o wysokiej aktywności fizycznej uczęszczających do klubów fitness
4. Fitosterole w diecie osób powyżej 60 roku życia z miażdżycą
5. Realizacja zaleceń żywieniowych a satysfakcja z życia chorych na Zespół Jelita Nadwrażliwego
6. Przeżywanie lęku i stresu a nawyki żywieniowe uczniów szkoły średniej
7. Akceptacja choroby a wyrównanie metaboliczne u młodzieży z cukrzycą typu 1 w wieku dojrzewania leczonych osobistą pompą insulinową
8. Ocena spożycia jodu u kobiet w ciąży
9. Ocena częstości spożycia wybranych produktów spożywczych u osób korzystających z fitness klubów
10. Interakcje leków stosowanych w chorobie wieńcowej z żywnością - ocena świadomości pacjentów
11. Nawyki żywieniowe i stan odżywienia pracowników restauracji typu fast food
12. Ocena częstości spożycia wielonienasyconych kwasów tłuszczowych przez młode osoby chorujące na nadciśnienie tętnicze
13. Zadowolenie z ciała a dieta u dziewcząt i chłopców w okresie dojrzewania
14. Stan odżywienia i sposób żywienia osób chorych na celiakię
15. Stosowanie się pacjentów z nadciśnieniem tętniczym do zaleceń ograniczenia soli kuchennej w diecie
16. Rola wybranych witamin i składników mineralnych w profilaktyce miażdżycy
17. Żywienie w okresie pooperacyjnym po całkowitej resekcji żołądka
18. Zalecenia dietetyczne w ostrym zespole wieńcowym. Teoria i praktyka
19. Czynniki ryzyka wystąpienia martwiczego zapalenia jelit u noworodków ze skrajnie małą urodzeniową masą ciała
20. Wiedza kobiet w wieku prekoncepcyjnym o zasadach i znaczeniu prawidłowego odżywiania w okresie ciąży
21. Popularność stosowania diet redukcyjnych wśród kobiet w wieku 19-39 lat
22. Podstawy teoretyczne okołooperacyjnego leczenia żywieniowego. Związek pomiędzy stanem odżywienia pacjentów przed operacją pankreatoduodenektomii z powodu raka a występowaniem powikłań pooperacyjnych
23. Zalety i ograniczenia stosowania diety wegetariańskiej w chorobach serca
24. Elementy stanu odżywienia i model żywienia pacjentów po chirurgicznym leczeniu otyłości olbrzymiej
25. Ocena stopnia realizacji zaleceń dietetycznych u pacjentów z niealkoholowym stłuszczeniem wątroby
26. Leczenie żywieniowe pacjentów z chorobą Leśniowskiego-Crohna na przykładzie opisu sytuacji klinicznych
27. Znajomość schematu żywienia niemowląt karmionych piersią lub sztucznie wśród kobiet ciężarnych i po porodzie
28. Edukacja dietetyczna cukrzycy typu 2 wraz z oceną wiedzy pacjentów dotyczącej wpływu żywienia na cukrzycę typu 2
29. Wpływ spożycia kwasów tłuszczowych na wybrane wskaźniki stresu oksydacyjnego u pacjentów z otyłością
30. Żywienie dojelitowe w okresie okołooperacyjnym po całkowitej lub częściowej resekcji jelita grubego
31. Częstość i rodzaj suplementów diety stosowanych przez młodych mężczyzn w odniesieniu do ich sposobu żywienia

2013/2014

1. Zachowania żywieniowe u kobiet ciężarnych z cukrzycą typu 1 leczonych osobistą pompą insulinową i u kobiet z cukrzycą ciążową
2. Znajomość zasad prawidłowego żywienia wśród młodzieży licealnej Krakowa
3. Zależność pomiędzy składnikami pokarmowymi a funkcjami seksualnymi
4. Charakterystyka procesu poprawy objawowej u hospitalizowanych pacjentów z zaburzeniami odżywiania na podstawie wybranych historii chorób
5. Stosowanie się do zaleceń dietetycznych chorych z zespołem Pradera-Willego i ich rodzin
6. Znajomość zasad zdrowego żywienia oraz nawyki żywieniowe dzieci i młodzieży z otyłością i ich rodziców
7. Ocena opinii i wiedzy żywieniowej nauczycieli gimnazjów w kontekście występowania otyłości u młodzieży
8. Ocena błędów żywieniowych popełnianych przez kobiety z nadwagą i otyłością
9. Wpływ interwencji dietetycznej na wybrane parametry laboratoryjne i antropometryczne u osób z nieprawidłowym lipidogramem
10. Ocena stanu odżywienia i zwyczajów żywieniowych chorych z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit
11. Ocena zależności pomiędzy sposobem odżywiania a występowaniem wzdęć
12. Porównanie zachowań żywieniowych oraz parametrów antropometrycznych piłkarzy IV i VI ligi
13. Kwas foliowy w diecie osób z nieswoistymi zapaleniami jelit
14. Ocena sposobu żywienia pacjentów z alergią na gluten. Wpływ diety bezglutenowej na zdrowie i stan odżywienia
15. Ocena sposobu żywienia osób w wieku podeszłym zamieszkałych w Domu Pomocy Społecznej w Krakowie
16. Zachowania żywieniowe i stosunek do spożywanych pokarmów w przebiegu jadłowstrętu psychicznego
17. Ocena zachowań żywieniowych u pacjentów z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej
18. Zachowania żywieniowe, wizerunek ciała w subiektywnej opinii młodzieży, wobec kultu „szczupłej” sylwetki promowanego przez współczesne media
19. Ocena nawyków żywieniowych krakowskich studentów-zaprojektowanie autorskiej kampanii społecznej
20. Ocena żywienia młodzieży gimnazjalnej na terenie województwa małopolskiego
21. Badanie wiedzy żywieniowej u pacjentów ze wskazaniami do stosowania diety bogatoresztkowej
22. Ocena zawartości wapnia   
    w całodziennych racjach pokarmowych młodzieży gimnazjalnej
23. Stosowanie suplementów diety przez osoby z nadciśnieniem tętniczym po 60. roku życia
24. Sposób żywienia pacjentów z ostrym zespołem wieńcowym
25. Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia uczniów trenujących pływanie
26. Poziom spożycia i suplementacji kwasu dokozaheksaenowego u kobiet ciężarnych
27. Ocena spożycia wielonienasyconych kwasów tłuszczowych przez pacjentów z chorobą wieńcową
28. Leczenie żywieniowe przed i po zabiegu operacyjnym z powodu choroby Leśniowskiego-Crohna
29. Ocena występowania objawów somatycznych niedoborów wybranych składników pokarmowych w aspekcie utraty masy ciała po operacji bariatrycznej
30. Ocena stosowania środków wspomagających zdolności wysiłkowe organizmu wśród studentów krakowskich uczelni, członków Klubów AZS

204/2015

1. Obecność warzyw i owoców w okresie zimowym w codziennej diecie osób chorujących na miażdżycę
2. Badanie wiedzy kobiet w II i III trymestrze ciąży, dotyczące wybranych korzyści karmienia piersią
3. Spożycie błonnika a przebieg wrzodziejącego zapalenia jelita grubego
4. Współczesna kuchnia polska oraz towarzyszące jej wina - analiza preferencji osób z grupy ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego
5. Wpływ diety niskokalorycznej na stężenie adipokin we krwi pacjentów otyłych
6. Ocena wybranych parametrów żywieniowych u dzieci ze schyłkową niewydolnością nerek w pierwszym roku hemodializy
7. Ocena sposobu żywienia matek wcześniaków podczas laktacji
8. Rola trzewnej tkanki tłuszczowej w patogenezie otyłości
9. Wartość antyoksydacyjna diety osób w wieku starszym
10. Wpływ żywienia na wystąpienie objawów choroby refluksowej u dzieci
11. Rola żywienia parenteralnego i enteralnego w ostrym zapaleniu trzustki o różnym przebiegu
12. Czas trwania choroby a stan odżywienia pacjentów z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit oraz ich zwyczaje żywieniowe
13. Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia gimnazjalistów w zależności od profilu sportowego klasy
14. Porównanie nawyków żywieniowych w zakresie spożycia cukru rafinowanego u chorych z nieswoistymi zapaleniami jelit i w populacji osób zdrowych oraz ich związek z obrazem klinicznym i przebiegiem choroby
15. Korelacja polimorfizmu genu FFAR4 z ryzykiem wystąpienia zespołu metabolicznego
16. Ocena wzrastania bliźniąt urodzonych z ciąży powikłanej wewnątrzmacicznym ograniczeniem wzrastania jednego z płodów - studium przypadku
17. Wartość antyoksydacyjna diety studentów
18. Zależności pomiędzy realizacją zaleceń dietetycznych a hiperfosfatemią u chorych dializowanych
19. Wpływ diety bezglutenowej na przebieg biegunkowej postaci zespołu jelita nadwrażliwego
20. Stosunek do masy i kształtu ciała oraz do sposobu odżywiania u dzieci w okresie zmiany szkoły z podstawowej na gimnazjalną w kontekście różnic socjodemograficznych
21. Ocena stanu odżywienia u chorych leczonych hemodializami
22. Przebieg okresu okołoporodowego u ciężarnej otyłej i jej noworodka. Rola dietetyka w procesie terapeutycznym. Studium przypadku
23. Podaż błonnika w diecie zwyczajowej młodych kobiet
24. Wpływ wybranych kiełków warzyw kapustnych na funkcję enzymatyczną wątroby i śledziony szczurów z uszkodzonym gruczołem tarczowym
25. Zwyczajowe spożycie tłuszczów przez osoby w wieku podeszłym
26. Świadomość uczennic szkół średnich dotycząca stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem sposobu odżywiania, stosowania suplementacji, używek, aktywności fizycznej w okresie poprzedzającym prokreację
27. Sposób żywienia i wybrane parametry stanu odżywienia pacjentów z przewlekłymi chorobami wątroby
28. Czy problem niedożywienia dotyczy dzieci z otyłością?
29. Ocena suplementacji kwasem foliowym u kobiet w okresie prekoncepcyjnym i w czasie ciąży
30. Domowe środowisko żywieniowe i deficyty odżywcze u adolescentów leczonych psychiatrycznie
31. Analiza nawyków żywieniowych i wiedzy na temat prawidłowego żywienia u pacjentów z przewlekłymi chorobami wątroby
32. Czy regularna aktywność fizyczna wiąże się ze zdrowym odżywianiem? - analiza diety studentów UJ należących do Akademickiego Związku Sportowego
33. Porównanie nawyków żywieniowych pacjentów z ośrodków wielkomiejskich oraz małych miast i wsi z cukrzycą typu 2
34. Deklarowana częstość spożycia ryb morskich i słodkowodnych a parametry lipidogramu u chorych z nadciśnieniem tętniczym
35. Ocena wiedzy chorych Poradni Nefrologicznej na temat zaleceń dietetycznych u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek
36. Zachowania żywieniowe i stosunek do spożywanych pokarmów w przebiegu bulimii psychicznej
37. Ocena stanu odżywienia chorych w różnym okresie po przeszczepieniu nerki
38. Wpływ diety na wybrane parametry antropometryczne u chorych z chorobą niedokrwienną serca
39. Zalecenia dietetyczne u chorych po całkowitej lub częściowej resekcji trzustki. Możliwości i ograniczenia
40. Wybrane zachowania żywieniowe a jakość życia uczniów krakowskich gimnazjów
41. Spożycie kawy, herbaty i kakao u osób z chorobą niedokrwienną serca
42. Znaczenie suplementacji witaminy D we wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego i chorobie Leśniowskiego-Crohna
43. Porównanie nawyków żywieniowych pacjentów z przewlekłą i ostrą postacią choroby niedokrwiennej serca
44. Rodzaj i ilość węglowodanów w diecie u chorych z cukrzycą typu 2 z uwzględnieniem wiedzy pacjentów i przestrzegania zasad leczenia dietetycznego
45. Ostre zapalenie trzustki a błąd dietetyczny u chorych z pierwszorazowym wystąpieniem lub nawrotem choroby
46. Wielochorobowość, a sposób żywienia u pacjentów w wieku podeszłym
47. Ocena spożycia wapnia i witaminy D u osób zdrowych i z nadciśnieniem tętniczym
48. Ocena spożycia wapnia i witaminy D u osób zdrowych i z nadciśnieniem tętniczym
49. Rola wybranych czynników społecznych w procesie kształtowania się upodobań żywieniowych
50. Ocena częstości spożycia syropu glukozowo-fruktozowego przez pacjentów z nadciśnieniem tętniczym
51. Wpływ wybranych kiełków warzyw kapustnych na funkcję enzymatyczną jąder i nerek szczurów z uszkodzonym gruczołem tarczowym
52. ADHD a standardy żywieniowe
53. Ocena wpływu edukacji żywieniowej na poziom wiedzy o żywności i żywieniu wśród uczniów trzecich klas gimnazjum
54. Stan odżywienia i aktywność fizyczna młodzieży gimnazjalnej
55. Atypowe objawy celiakii i schorzenia współistniejące
56. Analiza sposobu żywienia podopiecznych wybranych zakładów penitencjarnych (na podstawie ankiety i jadłospisów)
57. Rola kuchni chińskiej, japońskiej i wietnamskiej w żywieniu krakowskich studentów
58. Analiza preferencji smakowych i żywieniowych u kobiet i mężczyzn w wieku 65 lat i powyżej
59. Ocena sposobu żywienia dzieci w pierwszym roku życia w odniesieniu do schematu żywienia niemowląt z 2007 roku
60. Zwyczaje żywieniowe nastolatków
61. Ocena częstości błędów żywieniowych i ich związek z masą ciała oraz kontrolą glikemii u dorosłych z cukrzycą typu 1 leczonych za pomocą osobistej pompy insulinowej
62. Wpływ sposobu żywienia na profil lipidomiczny osocza krwi i błon erytrocytów
63. Ocena jakości życia oraz współpracy pacjentów i ich rodzin w trakcie leczenia enteralnego prowadzonego w szpitalu i w domu
64. Wiedza studentów dietetyki na temat wirusowych zapaleń wątroby i możliwości ich zapobiegania
65. Analiza modelu żywienia kobiet z zaburzeniami gospodarki węglowodanowej rozpoznanymi w II i III trymestrze ciąży
66. Stan odżywienia starszych chorych przyjmowanych do szpitalnego oddziału geriatrycznego i jego związek ze stanem funkcjonalnym i stosowanym leczeniem
67. Ocena stopnia realizacji norm żywieniowych przez pacjentki z cukrzycą ciążową z wykorzystaniem oprogramowania Dieta Pro
68. Podaż błonnika w diecie a nasilenie objawów u osób z chorobą Leśniowskiego-Crohna
69. Ocena wiedzy zdrowego społeczeństwa na temat cukrzycy ze szczególnym uwzględnieniem nawyków żywieniowych w porównaniu do wiedzy osób leczonych z powodu cukrzycy
70. Spożywanie alkoholu i ocena wiedzy na temat jego szkodliwości w badaniach ankietowych u pacjentów z przewlekłymi chorobami wątroby
71. Ocena stanu odżywienia pacjentów w 5 stadium niewydolności nerek leczonych powtarzanymi hemodializami
72. Nawyki żywieniowe pacjentów z progresją miażdżycy tętnic wieńcowych – promotor

2015/16

1. Zachowania żywieniowe i stan odżywienia osób uzależnionych od opioidów leczonych w programie terapii substytucyjnej
2. Wpływ diety bogatej w kiełki brukwi na parametry mofrologiczne i biochemiczne szczurów
3. Jak odżywiają się dzieci w wieku przedszkolnym? - stan wiedzy dzieci i ich rodziców na temat zdrowego odżywiania
4. Analiza spożycia antyoksydantów i kwasów omega-3 w diecie kobiet z atopowym zapaleniem skóry
5. Ocena związku niedożywienia z nasileniem niedokrwistości u chorych przewlekle hemodializowanych
6. Ocena podejmowanych prób redukcji masy ciała u chorych kwalifikowanych do operacji bariatrycznych
7. Zwyczaje żywieniowe a stan odżywienia populacji młodych kobiet i mężczyzn z regionu małopolski
8. Zachowania żywieniowe i stosunek do spożywanych pokarmów i występowanie zachowań ortorektycznych u młodzieży w wieku licealnym
9. Nadwaga i otyłość u kobiet z nadciśnieniem tętniczym w okresie przed i pomenopauzalnym - rola nawyków żywieniowych i znajomość wiedzy na temat zachowań prozdrowotnych
10. Postawy rodziców wobec żywienia dzieci i ich zależność z występowaniem neofobii żywieniowej u dzieci w wieku 3-6 lat
11. Ocena sposobu żywienia zawodników krakowskich Akademickich Związków Sportowych
12. Ocena wybranych parametrów antropometrycznych dzieci w wieku przedszkolnym oraz poziomu wiedzy żywieniowej ich rodziców
13. Wpływ stanu odżywienia kobiety ciężarnej i karmiącej na stan odżywienia dziecka w wieku do 4 lat
14. Badanie wiedzy oraz zachowań żywieniowych w okresie ciąży u kobiet, które urodziły przedwcześnie
15. Efekty lecznicze i akcytacja diety FODMAP u chorych z zespołem jelita wrażliwego
16. Częstość występowania wybranych chorób wśród wegetarian i osób nie stosujących diety wegetariańskiej z województwa małopolskiego
17. Świadomość i znaczenie zaleceń żywieniowych u osób chorych na autoimmunologiczne zapalenie tarczycy
18. Zachowania żywieniowe i stosunek do ciała oraz występowanie tendencji bigorektycznych u osób intensywnie trenujących siłowo
19. Świadomość żywieniowa kobiet w wieku rozrodczym oraz kobiet będących w ciąży i jej potencjalny wpływ na rozwój płodu
20. Objawy reakcji krzyżowych na pokarmy u pacjentów z alergią wziewną w odniesieniu do stosowania przez nich zaleceń profilaktycznych
21. Ocena częstości spożycia mięsa u chorych z miażdżycą
22. Indukowane stresem zachowania żywieniowe i stosunek do spożywanych pokarmów w przebiegu czynnościowych zaburzeń jelit
23. Ocena wiedzy na temat diety bezglutenowej u osób chorych na celiakię
24. Zachowania żywieniowe u dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu (ASD)
25. Analiza chemiczna i sensoryczna win polskich, wyprodukowanych z owoców winorośli właściwej
26. Ocena poziomu wiedzy maturzystów na temat żywności funkcjonalnej oraz ocena nawyków żywieniowych
27. Sposób żywienia kobiet i mężczyzn z terenu Małopolski w wieku 24-45 lat o normowanym i siedzącym trybie pracy
28. Analiza chemiczna i sensoryczna win produkowanych w rejonie Małopolski
29. Ocena sposobu żywienia dzieci z czynnościowymi zaburzeniami cechującymi się głównie bólami brzucha ze szczególnym uwzględnieniem spożycia produktów wysokiej zawartości FODMAPs
30. Ocena sposobu żywienia i stylu życia wśród kobiet z otyłością brzuszną
31. Nawyki żywieniowe chorych kwalifikowanych do chirurgicznego leczenia z powodu otyłości olbrzymiej
32. Przestrzeganie zasad HACCP oraz GHP przez pracowników krakowskich restauracji
33. Ocena nawyków żywieniowych u chorych z wrzodziejącym zapaleniem jelita grubego i chorobą Leśniowskiego-Crohna
34. Stan odżywienia dzieci chorych na astmę
35. Ocena spożycia magnezu oraz częstości spożycia produktów bogatych w magnez przez pacjentów z nadciśnieniem tętniczym

2016/17

1. Rozpowszechnianie nadwagi i otyłości oraz ocena sposobu żywienia dzieci z Fenyloketonurią w wieku 3-12 lat.
2. Wpływ diety niskokalorycznej na stężenie miostatyny u pacjentów otyłych.
3. Wiedza rodziców na temat zasad diety i jej wpływu na stan zdrowia dzieci z mukowiscydozą – badania ankietowe
4. Wpływ wybranych czynników na stopień nawodnienia organizmu u sportowców trenujących sztuki walki
5. Nawyki żywieniowe młodocianych piłkarzy trenujących w Krakowskim Klubie Sportowym „As Progres”
6. Ocena sposobu żywienia i suplementacji stosowanej przez osoby dorosłe z rozpoznaną padaczką w zależności od podjętej lekoterapii.
7. Wiedza żywieniowa dzieci z chorobą trzewną i ich rodziców/ opiekunów na temat diety bezglutenowej
8. Dieta ketogeniczna i jej wpływ na organizm
9. Nadwaga i otyłość kobiet z nadciśnieniem tętniczym w okresie przed i pomenopauzalnym – rola nawyków żywieniowych
10. Świadomość rodziców na temat wpływu sposobu żywienia dzieci na profilaktykę próchnicy wczesnej
11. Ocena sposobu żywienia i suplementacji osób wykonujących trening oporowy
12. Ocena stosowania suplementów diety przez osoby z nadciśnieniem tętniczym ze szczególnym uwzględnieniem suplementów o możliwym działaniu hipotensyjnym
13. Wiedza rodziców na temat zasad diety i jej wpływ na stan zdrowia dzieci z mukowiscydozą – badania ankietowe
14. Ocena stężenia witaminy D u pacjentów z otyłością
15. Dietoterapia chorób o podłożu miażdżycowym
16. Zachowania żywieniowe i tendencje ortorektyczne a przeżywanie lęku wśród studentów pielęgniarstwa i dietetyki
17. Nawyki żywieniowe a częstość występowania nadwagi i otyłości u kobiet z nadciśnieniem tętniczym w okresie przed i pomenopauzalnym
18. Wpływ żywienia i wybranych składowych stylu życia na rozwój zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem
19. Ocena ryzyka wystąpienia problemów z wypróżnianiem o charakterze zaparcia stolca u dzieci w odniesieniu do sposobu żywienia.
20. Plejotropowe działanie witaminy D oraz ocena wiedzy osób w wieku podeszłym na temat znaczenia jej suplementacji
21. Wpływ enteralnej podaży roztworu o obniżonym PH zawierającego glutaminę, na występowanie i przebieg martwiczego zapalenia jelit u noworodków z bardzo małą urodzeniową masą ciała
22. Analiza poziomu endogennych przeciwutleniaczy oraz wybranych markerów zapalnych u pacjentów w 5-tym stadium przewlekłej choroby nerek leczonych powtarzanymi hemodializami
23. Spożycie suplementów diety przez pacjentów poradni alergologicznych
24. Wiedza i zachowania prozdrowotne pacjentów w rok po hospitalizacji z powodu choroby niedokrwiennej serca
25. Ocena stanu odżywienia pacjentów kwalifikowanych do leczenia chirurgicznego z powodu otyłości olbrzymiej
26. Ocena dziennego spożycia wapnia, fosforu, cholekacyferolu oraz białka u uczniów szkół mistrzostwa sportowego trenujących pływanie
27. Analiza spożycia składników odżywczych, mających wpływ na regulację metylacji DNA wśród uczniów krakowskich szkół.
28. Ocena spożycia magnezu oraz częstości spożycia produktów będących źródłem magnezu przez pacjentów ze zdiagnozowanym nadciśnieniem tętniczym ora członków ich rodzin
29. Nietolerancja laktozy pacjentów z wybranymi chorobami przewodu pokarmowego
30. Znaczenie rodzaju i ilości spożywanych kwasów tłuszczowych w stłuszczeniowej chorobie wątroby
31. Ocena stanu odżywienia i sposobu żywienia dzieci i młodzieży trenującej pływanie
32. Częstość i rodzaje suplementów diety spożywanych przez kobiety w wieku 40-69 lat zamieszkałych na terenie powiatu częstochowskiego
33. Częstość spożycia wybranych produktów spożywczych a wyrównanie metaboliczne i dawkowanie insuliny u pacjentów z cukrzyca typu 1 leczonych za pomocą osobistej pompy insulinowej
34. Charakterystyka odżywiania się osób chorych na nieswoiste zapalenie jelit.
35. Ocena spożycia cukrów prostych i dwucukrów przez osoby uzależnione od opioidów
36. Ocena częstości spożycia produktów bogatych w wapń i witaminę D
37. Ocena częstości spożycia błonnika pokarmowego u osób z nieswoistymi chorobami zapalnymi jelit oraz poziomu wiedzy na temat roli diety w leczeniu